

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.05.	Do	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
02.05.	Fr	Reis mit vegetarischem Gulasch ₂	Reis mit Würstchengulasch ₂	Bunter Eisbergsalat	Pfirsichjoghurt ₂
05.05.	Mo	Nudeln mit Spinat-Gorgonzolasauce ₂	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Paradiesquark ₂
06.05.	Di	Bulgur und exotische Tomatensauce mit Kidneybohnen _{1,2}	Bulgur und exotische Tomatensauce mit Putenstreifen _{1,2}	Kohlrabisalat ₂	Obstsalat
07.05.	Mi	Käsespätzle mit Erbsen-Möhren-Gemüse _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Cremige Linsen-Möhrensuppe und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
08.05.	Do	Kartoffel-Maisstampf mit Hüttenkäsebratlingen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Mango-Chutney	Kartoffel-Maisstampf mit Frikadellen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Mango-Chutney	Grüner Blattsalat	Grüner Wackelpudding
09.05.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Kresse-Zitronen-Sauce _{1,2,3}	Reis dazu Fisch mit Kartoffelkruste und Kresse-Zitronen-Sauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Himbeerjoghurt ₂
12.05.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
13.05.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Wikingertopf _{1,2}	Kartoffeln mit Wikingertopf _{1,2}	Rote-Beete-Apfel-Salat	Traubensalat mit Joghurt ₂
14.05.	Mi	Gnocchi-Kichererbsen-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot _{1,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
15.05.	Do	Kartoffeln mit Zucchini-Knusper-Schnitzelchen und Tomatendip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Tomatendip	Kartoffeln mit Knusper-Schnitzelchen und Tomatendip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Tomatendip	Karottensalat	Obst
16.05.	Fr	Reis mit Hirsebratling und Dillsauce _{1,2,3}	Reis mit Fisch in Kräuterkruste und Dillsauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Mandarinenquark ₂
19.05.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Bolognesesauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
20.05.	Di	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Rührei _{1,2,3}	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Würstchen _{1,2}	Paprika-Fenchel-Salat	Leichter Apfeltraum
21.05.	Mi	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Brokkolisauce	Brokkolicremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
22.05.	Do	Bulgur mit Süßkartoffel-Gyros und Tzatziki _{1,2}	Bulgur mit Gyros und Tzatziki _{1,2}	Krautsalat	Heidelbeer-Erdbeer-Smoothie ₂
23.05.	Fr	Reis mit paniertem Feta und Tomatensauce _{1,2}	Reis mit Frischkäsefisch und Tomatensauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Zitronenquark mit Beeren ₂
26.05.	Mo	Nudeln mit Kräuter-Käse-Sauce _{1,2}	Nudeln mit Lachs-Sauce _{1,2,4}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
27.05.	Di	Kartoffeln mit Hawaii-Blumenkohlaufauf mit Currysauce _{1,2} <input type="checkbox"/> ohne Ananas	Kartoffeln mit Hawaiischnitzeln in Currysauce _{1,2} <input type="checkbox"/> ohne Ananas	grüner Bohnensalat	Kuchen _{1,2,3}
28.05.	Mi	Polentabrei mit Himbeersauce ₂ <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Erdbeerquark ₂
29.05.	Do	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
30.05.	Fr	Reis mit Chili-sin-Carne ₂	Reis mit Chili-con-Carne ₂	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

- 1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit vegetarischem Gulasch ²	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Mais
Reis mit Würstchengulasch ²	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Geflügelwiener
Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Kresse-Zitronen-Sauce ^{1,2,3}	Tofu-Gemüse-Bratling bestehend aus Möhre, Sellerie, Frühlingszwiebel, Erbse und Tofu
Kartoffeln mit vegetarischem Wikingertopf ^{1,2}	Vegetarischer Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Kohlrabi
Kartoffeln mit Wikingertopf ^{1,2}	Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Rinderhack
Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot ^{1,8}	Tomateneintopf mit Gemüseeinlage bestehend aus Kichererbsen, Möhre, Kartoffel und Stangensellerie
Reis mit Chili-sin-Carne ²	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Linsen
Reis mit Chili-con-Carne ²	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Rinderhack

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team