

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.04.	Di	Kartoffeln mit Möhren-Zucchini-Champignon-Pfanne _{1,2}	Kartoffeln mit Puten-Zucchini-Champignon-Pfanne _{1,2}	Griechischer Salat ₂	Kuchen _{1,2,3}
02.04.	Mi	Quarkkeulchen mit Zimt und Zucker dazu Apfelkompott _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Erbseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
03.04.	Do	Kartoffeln mit Blumenkohl nuggets und Joghurt-Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Kartoffeln mit Fisch nuggets und Joghurt-Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Gurkensalat	Schokopudding ₂
04.04.	Fr	Reis mit überbackenen Toskana-Kidneybohnen-Bratlingen _{1,2} <input type="checkbox"/> Bratlinge getrennt von Tomatensauce	Reis mit überbackenen Toskana-Hackfleischbällchen _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Hackbällchen getrennt von Tomatensauce	Mais-Paprika-Salat	Johannisbeerjoghurt ₂
07.04.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
08.04.	Di	Spätzle mit Lauch-Champignonsauce _{1,2,3}	Spätzle mit Linsengemüse und Würstchen _{1,3,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstchen	Karottensalat	Bananenjoghurt mit Honignüssen ₂
09.04.	Mi	Gnocchi-Spinat-Auflauf _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Spinatsauce	Popeye's Spinatsuppe mit Kartoffeleinlage und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
10.04.	Do	Kartoffelstampf mit Cornflakes-Süßkartoffelschnitzel und Bärlauchquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Bärlauchquark	Kartoffelstampf mit Cornflakes-Schnitzel und Bärlauchquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Bärlauchquark	Grüner Blattsalat	Haferkekse _{1,2,3}
11.04.	Fr	Reis mit vege. Königsberger Klopse _{1,2,3,9}	Reis mit Königsberger Klopse _{1,2,3,9}	Rote-Beete-Apfel-Salat	Heidelbeerquark ₂
14.04.	Mo	Nudeln mit Kräuter-Schmand-Zucchinisauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Vanillejoghurt ₂
15.04.	Di	Kartoffeln mit Gemüsekassie _{1,2}	Kartoffeln mit Putenkassie _{1,2}	Kichererbsen-Feta-Salat	Himbeerquark ₂
16.04.	Mi	Tortellini-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatencremesuppe mit Suppennudeln und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
17.04.	Do	Kartoffeln dazu Sellerieschnitzel mit grünem Pestotopping und Limettensauce _{1,2,7}	Kartoffeln mit grünem Pestofisch und Limettensauce _{1,2,7}	Gurkensalat	Obstsalat
18.04.	Fr	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
21.04.	Mo	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
22.04.	Di	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Aprikosenquark ₂
23.04.	Mi	Gemüse-Kartoffel-Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Frühlingsgemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
24.04.	Do	Kartoffeln mit Kräuter-Linsenbratlingen und Dillsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit gedünstetem Kräuter-Lachs und Dillsauce _{1,2}	Gurkensalat	Mangojoghurt ₂
25.04.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce	Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst
28.04.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Stracciatellaquark ₂
29.04.	Di	Kartoffeln mit Ei und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Grüner Sauce	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Grüner Sauce	Gurkensalat	Obst
30.04.	Mi	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Schupfnudelauf mit Rinderhack _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rinderhack	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____



Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

- 1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit Gemüsefrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Kartoffeln mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Gemüse-Kartoffel-Auflauf1,2,8	Gemüse bestehend aus Möhren und Kohlrabi
Frühlingsgemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot1,8	Suppengemüse bestehend aus Möhren, Sellerie, grüne Bohnen, Kartoffeln und Kohlrabi
Reis mit TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen
Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais, Erbsen und Rinderhack
Spätzle mit Linsengemüse 1,3,8	Linsengemüse bestehend aus Linse, Möhre, Porree, Sellerie

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team