

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
03.03.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Obst
04.03.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Chili <sub>2</sub>	Kartoffeln mit Puten-Chili <sub>2</sub>	Karottensalat	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
05.03.	Mi	Milchreis mit Kirschen <sub>2</sub> <input type="checkbox"/> Nudel mit Tomatensauce	Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rindfleisch	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Leichter Apfeltraum
06.03.	Do	Kartoffeln mit Bulgurbulette und Spinatsauce <sub>1,2,3,7,9</sub>	Kartoffeln mit Frikadellen und Spinatsauce <sub>1,2,3,9</sub>	Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sub>2</sub>	Mango-Bananen-Smoothie <sub>2</sub>
07.03.	Fr	Reis mit vegetarischem Ragout <sub>1,2</sub>	Reis mit Lachs-Ragout <sub>1,2</sub>	Gurkensalat	Zitronenquark mit Beeren <sub>2</sub>
10.03.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Haferkekse <sub>1, 2, 3</sub>
11.03.	Di	Spätzle mit vegetarischem Geschnetzeltem <sub>1,2</sub>	Spätzle mit Champignon-Putengeschnetzeltem <sub>1,2</sub>	Rote-Beete-Apfel-Salat	Traubensalat mit Joghurt <sub>2</sub>
12.03.	Mi	Kartoffel-Linsen-Auflauf <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Linseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot <sub>1,2,6,8</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
13.03.	Do	Kartoffeln mit Brokkoli-Käse-Bällchen und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip <sub>1,2,3,9</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Kartoffeln mit Hackbraten und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip <sub>1,2,3,9</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Bunter Eisbergsalat	Obst
14.03.	Fr	Reis mit Tofu-Süßkartoffelaufauf <sub>1,2,6</sub>	Reis mit Lachs-Süßkartoffelaufauf <sub>1,2</sub>	Gurkensalat	Erdbeerquark <sub>2</sub>
17.03.	Mo	Nudeln mit Möhrensauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Aprikosenquark <sub>2</sub>
18.03.	Di	Kartoffeln mit Ei und Senfsauce <sub>1, 2, 3, 9</sub>	Kartoffeln mit gedünstetem Fisch und Senfsauce <sub>1,2,4,9</sub>	Gurkensalat	Brombeerjoghurt <sub>2</sub>
19.03.	Mi	Gemüselasagne <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Pizzasuppe mit Brot <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rindersalami	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
20.03.	Do	Kartoffel-Kürbisstampf mit paniertem Kohlrabi-Schnitzel und Kürbiskernquark <sub>1,2,3,9</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Kürbiskernquark	Kartoffel-Kürbisstampf mit panierten Schnitzelchen und Kürbiskernquark <sub>1,2,3,9</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Kürbiskernquark	grüner Bohnensalat	Roter Wackelpudding
21.03.	Fr	Reis mit vegetarischem Bauerntopf <sub>2,6</sub>	Reis mit Bauerntopf <sub>2</sub>	Bunter Krautsalat	Obstsalat
24.03.	Mo	Nudeln mit Parmesan-Kräuter-Sauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Mandarinenquark <sub>2</sub>
25.03.	Di	Kartoffeln mit gratiniertem Blumenkohl <sub>1,2</sub>	Kartoffeln mit gratiniertem Hack-Blumenkohl <sub>1,2</sub>	Kohlrabisalat <sub>2</sub>	Heidelbeerjoghurt <sub>2</sub>
26.03.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
27.03.	Do	Bulgur mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce <sub>1</sub> <input type="checkbox"/> cremige Tomatensauce statt Tomaten-Kokos-Sauce	Bulgur mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce mit Putenstreifen <sub>1</sub> <input type="checkbox"/> cremige Tomatensauce statt Tomaten-Kokos-Sauce	Grüner Blattsalat	Vanillepudding <sub>2</sub>
28.03.	Fr	Reis mit Grünkernbratling und Erdnusssauce <sub>1,2,3,5,9</sub> <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Reis mit Fischfrikadellen und Erdnusssauce <sub>1,2,3,4,5,9</sub> <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Gurkensalat	Obst
31.03.	Mo	Nudeln mit milder Paprikasauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Paradiesquark <sub>2</sub>

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: \_\_\_\_\_

## Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen  
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Gemüse bestehend aus Erbse, Karotte und Mais
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Sellerie und Karotte
Kartoffeln mit vegetarischem Chili 2	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Paprika
Kartoffeln mit Puten-Chili 2	basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen
Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot	Eintopf bestehend aus Möhre, Kartoffel, Sellerie und Wirsing und wahlweise mit Rindfleisch
Reis mit vegetarischem Ragout 1,2	basierend auf einer hellen Dillsauce mit Erbsen und Blumenkohl
Reis mit Lachs-Ragout 1,2	basierend auf einer hellen Dillsauce mit Erbsen und Lachs
Spätzle mit vegetarischem Geschnetzeltem 1,2	Gemüse bestehend aus Champignon, Möhre und Paprika
Pizzasuppe mit Brot 1,2	basierend auf einer tomatigen Suppe mit Paprika, Mais und wahlweise Rindersalamiwürfeln
Gemüselasagne 1,2	Gemüselasagne besteht aus Zucchini, Paprika und Möhre in einer tomatigen Sauce überbacken mit Bechamel und Käse
Reis mit vegetarischem Bauerntopf 2,6	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Sojageschnetzeltem
Reis mit Bauerntopf 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Rinderhack

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team