

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
03.02.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce _{1,2,7}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
04.02.	Di	Kartoffeln mit Feta-Brokkoliauflauf _{1,2}	Kartoffeln mit Hackfleisch-Brokkoliauflauf _{1,2}	Karottensalat	Kuchen _{1,2,3}
05.02.	Mi	Apfelstrudel mit Pflaumenkompott _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Süßkartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstchen	Rohkost mit Dip _{2,9}	Roter Wackelpudding
06.02.	Do	Kartoffeln mit Tofu auf Gemüsebett und Limettensauce ₂	Kartoffeln mit Lachs auf Gemüsebett und Limettensauce ₂	Gurkensalat	Heidelbeerquark ₂
07.02.	Fr	Reis und exotische Tomatensauce mit Kidneybohnen ₂	Reis und exotische Tomatensauce mit Putenstreifen ₂	Paprika-Fenchel-Salat	Mangojoghurt ₂
10.02.	Mo	Nudeln mit roter Pesto-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
11.02.	Di	Kartoffeln mit Gemüse an Rahmsauce _{1,2}	Kartoffeln mit Gemüse an Rahmsauce und Würstchen _{1,2}	Kohlrabisalat ₂	Himbeerjoghurt ₂
12.02.	Mi	Tortellini-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
13.02.	Do	Kartoffel-Möhrenstampf mit Hirsebratlingen und Tzatziki _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Kartoffel-Möhrenstampf	Kartoffel-Möhrenstampf mit Frikadellen und Tzatziki _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Kartoffel-Möhrenstampf	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst
14.02.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Dillsauce _{1,2,3}	Reis dazu Fisch mit Kartoffelkruste und Dillsauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Birnenquark "Helene" ₂
17.02.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Paradiesquark ₂
18.02.	Di	Spätzle mit Lauch-Champignonsauce und Rosenkohl _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Möhren statt Rosenkohl	Spätzle mit Putengeschnetzeltem und Rosenkohl _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Möhren statt Rosenkohl	Bunter Eisbergsalat	Obstsalat
19.02.	Mi	Kartoffel-Spinat-Auflauf _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Spinatsauce	Popeye's Spinatsuppe mit Kartoffeleinlage und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
20.02.	Do	Kartoffeln mit Mais-Paprika-Omelette dazu Kräuterquark _{1,2}	Kartoffeln mit Mais-Paprika-Hackschnitten dazu Kräuterquark _{1,2,3,9}	grüner Bohnensalat	Apfelmus
21.02.	Fr	Reis mit vegetarischem Wikingertopf _{1,2}	Reis mit Wikingertopf _{1,2}	Bauernsalat	Erdbeerjoghurt ₂
24.02.	Mo	Nudeln mit Linsen-Möhrensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Stracciatellaquark ₂
25.02.	Di	Bulgur mit Hawaii-Blumenkohlaufauf mit Currysauce _{1,2} <input type="checkbox"/> ohne Ananas	Bulgur mit Hawaiischnitzeln in Currysauce _{1,2} <input type="checkbox"/> ohne Ananas	Mais-Paprika-Salat	Grießpudding mit Zimt _{1,2}
26.02.	Mi	Kartoffel -Gemüse- Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Graupensuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstchen	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
27.02.	Do	Kartoffeln mit vegetarischem Paprika-Gulasch _{1,2}	Kartoffeln mit Paprika-Rindergulasch _{1,2}	Rotkohlsalat	Pfirsichjoghurt ₂
28.02.	Fr	Reis dazu Kohlrabischnitzel mit Tomate-Mozzarella-Topping und Zitronen-Kresse-Sauce _{1,2,8}	Reis dazu Fisch mit Tomate-Mozzarella-Topping und Zitronen-Kresse-Sauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Obst

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit Tofu auf Gemüsebett und Limettensauce 2	Gemüse bestehend aus Paprika und Zucchini
Kartoffel -Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Sellerie und Karotte
Kartoffeln mit Gemüse an Rahmsauce 1, 2	Gemüse bestehend aus Blumenkohl, Brokkoli und Möhren
Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot 1,2,8	basierend auf einer Tomatensuppe mit Möhren und Staudensellerie
Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Dillsauce1, 2, 3	Tofu-Gemüse-Bratling bestehend aus Möhre, Sellerie, Frühlingszwiebel, Erbse und Tofu
Reis mit vegetarischem Wikingertopf 1,2	Vegetarischer Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Kohlrabi
Reis mit Wikingertopf 1,2	Wikingertopf bestehend aus Erbse, Möhre und Rinderhack
Kartoffeln mit vegetarischem Paprika-Gulasch1,2	Gulasch bestehend aus Zwiebeln, Paprika und Sojageschnetzeltem

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team