

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
02.12.	Mo	Nudeln mit milder Paprikasauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Paradiesquark <sub>2</sub>
03.12.	Di	Bulgur mit vegetarischem Ragout <sub>1,2</sub>	Bulgur mit Lachs-Ragout <sub>1,2</sub>	Gurkensalat	Brombeerjoghurt <sub>2</sub>
04.12.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
05.12.	Do	Kartoffeln mit paniertem Rote-Beete-Schnitzel und Erdnusssdip <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Erdnuss-Dip	Kartoffeln mit panierten Schnitzelchen und Erdnuss-Dip <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Erdnuss-Dip	grüner Bohnensalat	Roter Wackelpudding
06.12.	Fr	Reis mit Chili-sin-Carne <sub>2</sub>	Reis mit Chili-con-Carne <sub>2</sub>	Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sub>2</sub>	Obst
09.12.	Mo	Nudeln mit Möhrensauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Haferkekse <sub>1, 2, 3</sub>
10.12.	Di	Kartoffeln mit Ei und Spinatsauce <sub>1,2</sub>	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Spinatsauce <sub>1,2</sub>	Gurkensalat	Pfirsichjoghurt <sub>2</sub>
11.12.	Mi	Tortellini-Auflauf mit Tomatensauce <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatencremesuppe mit Suppennudeln und Brot <sub>1, 2, 8</sub>	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
12.12.	Do	Kartoffeln mit Roten-Linsenbratlingen und Kräuterquark <sub>1,2,3,9</sub>	Kartoffeln mit Frikadellen und Kräuterquark <sub>1,2,3,9</sub>	Kichererbsen-Feta-Salat	Obst
13.12.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Curry <sub>1,2</sub>	Reis mit Puten-Gemüse-Curry <sub>1,2</sub>	Rote-Beete-Apfel-Salat	Zimtquark mit Pflaumen <sub>2</sub>
16.12.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen <sub>1,2</sub>	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) <sub>1,2</sub>	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Vanillejoghurt <sub>2</sub>
17.12.	Di	Spätzle mit Champignon-Lauchsauce und Spitzkohlgemüse <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Möhren statt Spitzkohlgemüse	Spätzle mit Putengeschnetzeltem und Spitzkohlgemüse <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Möhren statt Spitzkohlgemüse	Rotkohlsalat	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
18.12.	Mi	Grießbrei mit Weihnachtsgrütze <sub>2</sub> <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Steckrüben-Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Obst
19.12.	Do	Kartoffeln mit vegetarischem Paprika-Gulasch <sub>1,2</sub>	Kartoffeln mit Paprika-Rindergulasch <sub>1,2</sub>	Karottensalat	Birnenkompott
20.12.	Fr	Reis mit Frischkäsetalern und Tomatensauce <sub>1,2,4</sub>	Reis mit Frischkäsefisch und Tomatensauce <sub>1,2,4</sub>	Gurkensalat	Weihnachtsbeerenquark <sub>2</sub>
23.12.	Mo	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
24.12.	Di	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
25.12.	Mi	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
26.12.	Do	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
27.12.	Fr	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
30.12.	Mo	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
31.12.	Di	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: \_\_\_\_\_

## Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen  
11) Krebstiere 12) Lupine

Bulgur mit vegetarischem Ragout 1,2	basierend auf einer hellen Kräutersauce mit Erbsen und Blumenkohl
Bulgur mit Lachs-Ragout 1,2	basierend auf einer hellen Dillsauce mit Erbsen und Lachs
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Möhre und Sellerie
Reis mit Chili-sin-Carne2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Linsen
Reis mit Chili-con-Carne2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Rinderhack
Reis mit Tofu-Gemüse-Curry1,2	Gemüse bestehend aus Brokkoli, Möhre und Paprika
Kartoffeln mit vegetarischem Paprika-Gulasch1,2	vegetarisches Gulasch basierend auf Tomate, Paprika und Sojageschnetzeltem

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team