

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.08.	Do	Spätzle mit Lauch-Champignonsauce und Möhrengemüse _{1,2,3}	Spätzle mit Putengeschnetzeltem und Möhrengemüse _{1,2,3}	Mais-Paprika-Salat	Johannisbeeryoghurt ₂
02.08.	Fr	Reis mit überbackenen Kidneybohnen-Bratlingen und Tomatensauce _{1,2}	Reis mit überbackenen Toskana-Hackfleischbällchen _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen von Sauce getrennt	Grüner Blattsalat	Obst
05.08.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
06.08.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf ₂	Kartoffeln mit Bauerntopf ₂	Karottensalat	Obstsalat
07.08.	Mi	Käse-Maccheroni dazu Erbsen-Möhren-Gemüse _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Erbseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
08.08.	Do	Bulgur mit überbackenem Brokkoli _{1,2}	Bulgur mit Fisch unter Brokkoli-Haube _{1,2}	Gurkensalat	Erdbeerquark ₂
09.08.	Fr	Reis mit Gemüse-Wok und Currysauce _{1,2,5,6}	Reis mit Gemüse-Puten-Wok und Currysauce _{1,2,5,6}	Tomatensalat	Grüner Wackelpudding
12.08.	Mo	Nudeln mit milder Paprikasauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
13.08.	Di	Kartoffeln mit Rahmgemüse und Ei _{1,2}	Kartoffeln mit Rahmgemüse und Würstchen _{1,2}	Bauernsalat	Kuchen _{1,2,3}
14.08.	Mi	Polentabrei mit Himbeersauce ₂ <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Cremige Linsen-Möhrensuppe und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Aprikosenquark ₂
15.08.	Do	Kartoffeln mit Halloumi-Käse auf Gemüsebett und Limettensauce _{1,2}	Kartoffeln mit Fisch auf Gemüsebett und Limettensauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Schokopudding ₂
16.08.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce	Reis mit Rinderhack-TeXMex-Sauce	Kohlrabisalat ₂	Mangojoghurt ₂
19.08.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce _{1,2,7}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
20.08.	Di	Kartoffeln mit Hirsebratlingen an Rahmkohlrabi _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Hackbraten an Rahmkohlrabi _{1,2,3,9}	Kichererbsen-Feta-Salat	Bananenjoghurt mit Honignüssen ₂
21.08.	Mi	Gemüselasagne _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
22.08.	Do	Kartoffeln mit Blumenkohlknuggets und Joghurt-Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Kartoffeln mit Fischfrikadellen und Joghurt-Remoulade _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Gurkensalat	Obst
23.08.	Fr	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce mit Putenstreifen	Bunter Eisbergsalat	Heidelbeerquark ₂
26.08.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Paradiesquark ₂
27.08.	Di	Bulgur mit Grünkernbratling und Blumenkohlsauce _{1,2,3,5,9}	Bulgur mit Hackbällchen an Blumenkohlsauce _{1,2,3,9}	Krautsalat	Roter Wackelpudding
28.08.	Mi	Gemüse-Kartoffel-Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Hühnersuppe mit Nudeln und Brot _{1,8} <input type="checkbox"/> Bunte Gemüsesuppe mit Nudeln statt Hühnersuppe	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
29.08.	Do	Kartoffeln mit Rote-Beete-Knusperschnitzel und Kichererbsen-Tzatziki _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Kichererbsen-Tzatziki	Kartoffeln mit Knusperschnitzel und Kichererbsen-Tzatziki _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Kichererbsen-Tzatziki	grüner Bohnensalat	Obst
30.08.	Fr	Reis mit Süßkartoffel-Möhren-Bratlingen und Dillsauce _{1,2}	Reis mit Süßkartoffel-Lachs-Bratlingen und Dillsauce _{1,2}	Gurkensalat	Pfirsichjoghurt ₂

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	buntes Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhre und Brokkoli (wahlweise mit Putenstreifen)
Kartoffeln mit Rahmgemüse und Ei 1, 2	Gemüse bestehend aus Kohlrabi, Mais und Möhren
Reis mit Gemüse-Wok und Currysauce 1, 2, 5, 6	Gemüse bestehend aus Blumenkohl, grüne Bohnen und Paprika (wahlweise mit Putenstreifen)
Gemüse-Kartoffel-Auflauf 1,2,8	Auflauf bestehend aus Kartoffeln, Möhren und Sellerie
Hühnersuppe mit Nudeln und Brot 1, 8	Hühnersuppe bestehend aus Geflügelfleisch, Sellerie, Möhren und Lauch; Bunte Gemüsesuppe bestehend aus Sellerie, Möhren, Erbsen, grüne Bohnen und Lauch
Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Sojageschnetzeltem
Kartoffeln mit Bauerntopf 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Rinderhack
Reis mit TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen
Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Rinderhack, Kidneybohnen, Mais und Erbsen
Gemüselasagne 1, 2	Gemüselasagne besteht aus Zucchini, Paprika und Möhre in einer tomatigen Sauce überbacken mit Bechamel und Käse
Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot 1,2,8	basierend auf einer Tomatensuppe mit Möhren und Staudensellerie
Kartoffeln mit Halloumi-Käse auf Gemüsebett und Limettensauce 1,2	Gemüsebett bestehend aus Paprika und Zucchini

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team