

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.02.	Do	Kartoffeln mit Cornflakes-Kohlrabischnitzel und Petersiliensauce _{1,2}	Kartoffeln mit Cornflakes-Schnitzel und Petersiliensauce _{1,2}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Heidelbeer-Erdbeer-Smoothie ₂
02.02.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce	Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce	Möhren-Apfel-Salat	Bananenjoghurt mit Honignüssen ₂
05.02.	Mo	Nudeln mit Parmesan-Kräuter-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1, 2, 3}
06.02.	Di	Süßkartoffelpüree mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Süßkartoffelpüree	Süßkartoffelpüree mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce mit Putenstreifen _{1,2} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Süßkartoffelpüree	Tomatensalat	Erdbeerquark ₂
07.02.	Mi	Kartoffel-Kürbis-Auflauf _{1,2}	Kürbissuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
08.02.	Do	Bulgur mit paniertem Steckrübenschnitzel und Senfsauce _{1,2}	Bulgur dazu Fisch mit Kartoffelkruste und Senfsauce _{1,2,3,9}	Gurkensalat	Obst
09.02.	Fr	Reis mit überbackenen Kidneybohnen-Bratlingen und Tomatensauce _{1,2}	Reis mit überbackenen Toskana-Hackfleischbällchen _{1,2,3,9}	Grüner Blattsalat	Pfirsichjoghurt ₂
12.02.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
13.02.	Di	Kartoffeln mit Ei und Spinatsauce _{1,2}	Kartoffeln mit selbstgemachten Fischstäbchen und Spinatsauce _{1,2}	Gurkensalat	Himbeerjoghurt ₂
14.02.	Mi	Käse-Maccheroni dazu Mais-Gemüse _{1,2,3}	Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rindfleisch-Einlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
15.02.	Do	Kartoffeln mit Roten-Linsenbratlingen und Paprika-Dip _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Paprika-Dip	Kartoffeln mit Frikadellen und Paprika-Dip _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Paprika-Dip	Krautsalat	Schokopudding ₂
16.02.	Fr	Reis mit Gemüsefrikassee _{1,2}	Reis mit Putenfrikassee _{1,2}	Mais-Paprika-Salat	Zitronenquark mit Beeren ₂
19.02.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Paradiesquark ₂
20.02.	Di	Kartoffeln mit gratiniertem Blumenkohl _{1,2}	Kartoffeln mit gratiniertem Hack-Blumenkohl _{1,2}	Couscous-Salat	Birnenkompott
21.02.	Mi	Milchreis mit Kirschen	Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstchen-Einlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
22.02.	Do	Spätzle mit vegetarischem Paprika-Gulasch _{1,2}	Spätzle mit Paprika-Rindergulasch _{1,2}	grüner Bohnensalat	Johannisbeerjoghurt ₂
23.02.	Fr	Reis mit Grünkernbratling und Erdnusssauce _{1,2,3,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Reis mit Fischfrikadellen und Erdnusssauce _{1,2,3,4,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Gurkensalat	Obst
26.02.	Mo	Nudeln mit roter Pesto-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kokos-Schoko-Quark ₂
27.02.	Di	Kartoffeln mit Balkangemüse und Kräutersauce _{1, 2}	Kartoffeln mit Balkangemüse und Kräutersauce dazu Würstchen _{1,2}	Kohlrabisalat ₂	Obstsalat
28.02.	Mi	Gnocchi-Kichererbsen-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2}	Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot _{1,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
29.02.	Do	Kartoffeln mit Brokkoli-Käse-Bällchen und Kräuterquark _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Frikadellen und Kräuterquark _{1,2,3,9}	Kichererbsen-Feta-Salat	Grießpudding mit Zimt _{1,2}

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit TexMex-Sauce	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Möhren (wahlweise mit Rinderhack)
Süßkartoffelpüree mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce 1, 2	Gemüse bestehend aus Blumenkohl, Erbse und Paprika
Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot	Eintopf bestehend aus Möhre, Kartoffel, Sellerie und Wirsing und wahlweise mit Rindfleisch
Reis mit Gemüsefrikassee1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Reis mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Kartoffeln mit Balkangemüse und Kräutersauce 1, 2	Gemüse bestehend aus Mais, Paprika und Erbse (wahlweise mit Würstchen)
Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot 1,8	Tomateneintopf mit Gemüseinlage bestehend aus Kichererbsen, Möhre, Fenchel und Stangensellerie
Spätzle mit vegetarischem Paprika-Gulasch1,2	vegetarisches Gulasch basierend auf Tomate, Paprika und Sojagranulat
Spätzle mit Paprika-Rindergulasch1,2	Gulasch basierend auf Tomate, Paprika und Rindfleisch

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team