

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.06.	Do	Kartoffeln mit Ei und Spinatsauce _{1,2}	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Spinatsauce _{1,2}	Gurkensalat	Schokopudding ₂
02.06.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce _{1,2}	Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce _{1,2}	Karottensalat	Brombeerjoghurt ₂
05.06.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
06.06.	Di	Kartoffeln mit Sesam-Zucchini und Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Remoulade	Kartoffeln mit Sesam-Lachs und Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Remoulade	Gurkensalat	Roter Wackelpudding
07.06.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf _{1,2,8}	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
08.06.	Do	Spätzle mit vegetarischem Paprika-Gulasch _{1,2}	Spätzle mit Paprika-Rindergulasch _{1,2}	Bauernsalat	Mangojoghurt ₂
09.06.	Fr	Reis mit Gemüse-Wok und Currysauce _{1,2,5,6}	Reis mit Gemüse-Puten-Wok und Currysauce _{1,2,5,6}	Chinakohl-Apfelsalat ₂	Milchreis mit Zimt und Zucker ₂
12.06.	Mo	Nudeln mit roter Pesto-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kokos-Schoko-Quark ₂
13.06.	Di	Kartoffeln mit gratiniertem Brokkoli _{1,2}	Kartoffeln mit gratiniertem Hack-Brokkoli _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Obst
14.06.	Mi	Pizza Margaritha _{1,2}	Pizzasuppe mit Brot _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Salami	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
15.06.	Do	Kartoffeln mit Gemüsefrikassee _{1,2}	Kartoffeln mit Putenfrikassee _{1,2}	Mais-Paprika-Salat	Hirse-Orange-Quark _{1,2}
16.06.	Fr	Reis mit Feta auf Gemüsebett und Limettensauce ₂	Reis mit Fisch auf Gemüsebett und Limettensauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Johannisbeerjoghurt ₂
19.06.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Pfirsichjoghurt ₂
20.06.	Di	Bulgur mit Süßkartoffel-Gyros und Tzatziki _{1,2}	Bulgur mit Gyros und Tzatziki _{1,2}	Krautsalat	Melonensalat
21.06.	Mi	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf _{1,2,8}	Blumenkohlcremesuppe und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
22.06.	Do	Kartoffeln mit Hirsebratling und Champignon-Sauce _{1,2,3}	Kartoffeln mit Hackbraten und Champignon-Sauce _{1,2}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst
23.06.	Fr	Reis mit Frischkäsetalern und Tomatensauce _{1,2,4}	Reis mit Frischkäsefisch und Tomatensauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Beerensmoothie ₂
26.06.	Mo	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	Nudeln mit Lachs-Sauce _{1,2,4}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
27.06.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf ₂	Kartoffeln mit Bauerntopf ₂	Kichererbsen-Feta-Salat	Himbeerquark ₂
28.06.	Mi	Süße Schupfnudeln mit Apfelkompott _{1,3}	Linseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
29.06.	Do	Kartoffel-Möhrenstampf mit Quinoa-Bratling und Petersiliensauce _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Kartoffel-Möhrenstampf	Kartoffel-Möhrenstampf mit Frikadellen und Petersiliensauce _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kartoffeln statt Kartoffel-Möhrenstampf	grüner Bohnensalat	Rhabarber-Erdbeerkompott
30.06.	Fr	Reis mit vegetarischem Chili ₂	Reis mit Puten-Chili ₂	Farmersalat _{2,3,8}	Obstsalat

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

- 1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit TexMex-Sauce 1,2	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen
Reis mit Rinderhack-TEXMEX-Sauce 1,2	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Rinderhack, Kidneybohnen, Mais und Erbsen
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Möhre und Sellerie
Reis mit Gemüse-Wok und Currysauce 1, 2, 5, 6	Gemüse bestehend aus Brokkoli, Pilze und Erbse
Pizzasuppe mit Brot 1,2	Basierend auf einer Tomatensuppe mit Mais, Paprika und wahlweise Rindersalami
Kartoffeln mit Gemüsefrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Kartoffeln mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Reis mit Feta auf Gemüsebett und Limettensauce 2	Gemüsebett bestehend aus Zucchini und Paprika, dazu wahlweise Feta oder Fisch
Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf 2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Sojageschnetzeltem
Kartoffeln mit Bauerntopf 2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Rinderhack
Reis mit vegetarischem Chili 2	Basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Paprika
Reis mit Puten-Chili 2	Basierend auf einer Tomatensauce mit Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen
Spätzle mit vegetarischem Paprika-Gulasch1,2	Vegetarisches Gulasch basierend auf Tomate, Paprika und Sojagranulat
Spätzle mit Paprika-Rindergulasch1,2	Rindergulasch basierend auf Tomate, Paprika und Rindfleisch

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team