

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.05.	Mo	Kein Essen	---		
02.05.	Di	Nudeln mit milder Paprikasauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
03.05.	Mi	Käsespätzle mit Erbsen-Möhren-Gemüse _{1,2,3}	Erbseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
04.05.	Do	Kartoffeln mit paniertem Kohlrabi-Schnitzel und Möhrenquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Möhrenquark	Kartoffeln mit Cornflakes-Schnitzel und Möhrenquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Möhrenquark	Tomatensalat	Grüner Wackelpudding
05.05.	Fr	Reis mit Grünkernbratling und Erdnusssauce _{1,2,3,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Reis mit Fischfrikadellen und Erdnusssauce _{1,2,3,4,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce statt Erdnusssauce	Gurkensalat	Aprikosenquark ₂
08.05.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Bolognesesauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Vanillejoghurt ₂
09.05.	Di	Kartoffeln mit Rahmgemüse _{1,2}	Kartoffeln mit Rahmgemüse und Würstchen _{1,2}	Bauernsalat	Obstsalat
10.05.	Mi	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf _{1,2,8}	Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
11.05.	Do	Bulgur mit Süßkartoffel-Möhren-Bratlingen und Currysauce _{1,2}	Bulgur mit Süßkartoffel-Lachs-Bratlingen und Currysauce _{1,2}	Gurkensalat	Apfelmus
12.05.	Fr	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce <input type="checkbox"/> normale Tomatensauce statt Kokos- Tomatensauce	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce mit Putenstreifen <input type="checkbox"/> normale Tomatensauce statt Kokos- Tomatensauce	Kohlrabisalat ₂	Erdbeerquark ₂
15.05.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce _{1,2,7}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Bananensplit-Quark ₂
16.05.	Di	Kartoffeln mit Sellerie-Schnitzel in Kräuterkruste und Dillsauce _{1,2,8}	Kartoffeln mit Fisch in Kräuterkruste und Dillsauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Obst
17.05.	Mi	Apfelstrudel mit Erdbeersauce _{1,2,3}	Süßkartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
18.05.	Do	Kein Essen	---		
19.05.	Fr	Reis mit Chili-sin-Carne ₂	Reis mit Chili-con-Carne ₂	Bunter Eisbergsalat	Haferkekse _{1,2,3}
22.05.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Zitronenjoghurt mit Schokoraspehn ₂
23.05.	Di	Kartoffeln mit Ei und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Spinatsauce statt Frankfurter Grüne Sauce	Kartoffeln mit selbstgemachten Fischstäbchen und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Spinatsauce statt Frankfurter Grüne Sauce	Gurkensalat	Kirsch-Grütze
24.05.	Mi	Gemüselasagne _{1,2}	Rote Minestrone mit Nudeln und Brot _{1,2,3,8} <input type="checkbox"/> Cremige Tomatensuppe statt Rote Minestrone	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
25.05.	Do	Kartoffeln mit Brokkoli-Käse-Bällchen und Kräutersauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Frikadellen und Kräutersauce _{1,2,3,9}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst
26.05.	Fr	Reis mit vegetarischem Geschnetzeltem _{1,2}	Reis mit Putengeschnetzeltem _{1,2}	Couscous-Salat	Mango-Bananen-Smoothie ₂
29.05.	Mo	Kein Essen	---		
30.05.	Di	Nudeln mit Kräuter-Schmand-Zucchinisauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
31.05.	Mi	Kartoffel-Linsen-Auflauf _{1,2,8}	Cremige Linsen-Möhrensuppe und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit Rahmgemüse 1, 2	Rahmgemüse bestehend aus Blumenkohl, Mais und Möhre
Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf1,2,8	Gemüse im Auflauf bestehend aus Kohlrabi und Möhre
Reis mit vegetarischem Geschnetzeltem 1,2	Vegetarischem Geschnetzeltem bestehend aus Paprika und Sojageschnetzeltem in Pilzrahmsauce
Reis mit Putengeschnetzeltem 1,2	Vegetarischem Putengeschnetzeltem bestehend aus Putenfleisch in Pilzrahmsauce
Reis mit Chili-sin-Carne2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Rote Linsen
Reis mit Chili-con-Carne2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Rinderhack
Kartoffeln mit Ei und Frankfurter Grüne Sauce1,2	Frankfurter grüne Sauce ist eine kalte Kräutersauce basierend auf Quark, Joghurt und saurer Sahne
Gemüselasagne 1,2	Gemüselasagne besteht aus Zucchini, Paprika und Möhre in einer tomatigen Sauce überbacken mit Bechamel und Käse
Rote Minestrone mit Nudeln und Brot1,2,3,8	Basierend auf einer Tomatensuppe mit Staudensellerie und grünen Bohnen
Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Buntes Gemüse bestehend aus Zucchini, Paprika und Brokkoli

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team