

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.02.	Mi	Nudel-Gemüse-Auflauf <sub>1,2</sub>	Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot <input type="checkbox"/> vegetarisch	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
02.02.	Do	Kartoffeln mit Omelette und Mais-Paprika-Gemüse dazu Kräuterquark <sub>1,2</sub>	Kartoffeln mit Hackschnitten und Mais-Paprika-Gemüse dazu Kräuterquark <sub>1,2,3,9</sub>	Grüner Blattsalat	Grüner Wackelpudding
03.02.	Fr	Reis mit vegetarischem Gulasch <sub>2</sub>	Reis mit Würstchengulasch <sub>2</sub>	Kohlrabisalat <sub>2</sub>	Erdbeerjoghurt <sub>2</sub>
06.02.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Obst
07.02.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Geschnetzeltem <sub>1,2</sub>	Kartoffeln mit Putengeschnetzeltem <sub>1,2</sub>	Karottensalat	Heidelbeerquark <sub>2</sub>
08.02.	Mi	Gnocchi-Paprika-Auflauf mit Tomatensauce <sub>1,2</sub>	Pizzasuppe mit Brot <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Rindersalami	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
09.02.	Do	Kartoffeln mit Kidneybohnen-Bratling und Blumenkohlsauce <sub>1,2,3,7</sub>	Kartoffeln mit gedünstetem Kräuter-Seelachs und Blumenkohlsauce <sub>1,2,4</sub>	Gurkensalat	Schokopudding <sub>2</sub>
10.02.	Fr	Reis mit vegetarischem Wikingertopf <sub>1,2</sub>	Reis mit Wikingertopf <sub>1,2</sub>	Bunter Eisbergsalat	Zitronenjoghurt mit Schokoraspehn <sub>2</sub>
13.02.	Mo	Nudeln mit Parmesan-Kräuter-Sauce <sub>1,2</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Haferkekse <sub>1,2,3</sub>
14.02.	Di	Bulgur mit buntem Gemüse mit Curry-Kokos-Sauce <sub>1,2</sub>	Bulgur mit buntem Gemüse mit Curry-Kokos-Sauce mit Putenstreifen <sub>1,2</sub>	Kichererbsen-Feta-Salat	Obst
15.02.	Mi	Kartoffel-Linsen-Auflauf <sub>1,2,8</sub>	Cremige Linsen-Möhrensuppe und Brot <sub>1,2</sub>	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
16.02.	Do	Kartoffeln mit Couscousbratling und Spinatsauce <sub>1,2,3,7</sub>	Kartoffeln mit Frikadellen und Spinatsauce <sub>1,2,3,9</sub>	Tomatensalat	Kirsch-Bananen-Quark <sub>2</sub>
17.02.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Dillsauce <sub>1,2,3</sub>	Reis mit paniertem Fisch und Dillsauce <sub>1,2,4</sub>	Gurkensalat	Mangojoghurt <sub>2</sub>
20.02.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce <sub>1,2,7</sub>	---	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Paradiesquark <sub>2</sub>
21.02.	Di	Bulgur mit Ratatouille-Tomatensauce <sub>1,2</sub>	Bulgur mit Paprika-Hack-Tomatensauce <sub>1,2</sub>	grüner Bohnensalat	Obstsalat
22.02.	Mi	Süße Schupfnudeln mit roter Grütze <sub>1,3</sub>	Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage und Brot <sub>1,2,8</sub> <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Kuchen <sub>1,2,3</sub>
23.02.	Do	Kartoffelstampf mit Süßkartoffelschnitzel und Erdnuss-Dip <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark	Kartoffelstampf mit panierten Schnitzelchen und Erdnuss-Dip <sub>1,2</sub> <input type="checkbox"/> Kräuterquark	Rotkohlsalat	Grießpudding mit Zimt <sub>1,2</sub>
24.02.	Fr	Reis mit Hüttenkäsebratling und Tomatensauce <sub>1,2,3</sub>	Reis mit Frischkäsefisch und Tomatensauce <sub>1,2,4</sub> <input type="checkbox"/> ohne Frischkäse	Gurkensalat	Himbeerjoghurt <sub>2</sub>
27.02.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce <sub>1,2</sub>	Nudeln mit Bolognesesauce <sub>1,2</sub>	Rohkost mit Dip <sub>2,9</sub>	Obst
28.02.	Di	Spätzle mit Linsengemüse <sub>1,3,8</sub>	Spätzle mit Linsengemüse und Würstchen <sub>1,3,8</sub>	Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sub>2</sub>	Birnenquark "Helene" <sub>2</sub>

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: \_\_\_\_\_

## Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen  
11) Krebstiere 12) Lupine

Nudel-Gemüse-Auflauf 1,2	Gemüse bestehend aus Brokkoli und Möhre
Eintopf Pichelsteiner Art dazu Brot	Eintopf bestehend aus Möhre, Kartoffel, Sellerie und Wirsing und wahlweise mit Rindfleisch
Reis mit vegetarischem Gulasch <sup>2</sup>	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhre, Paprika und Mais
Reis mit Würstchengulasch <sup>2</sup>	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhre, Paprika und Geflügelwiener
Kartoffeln mit vegetarischem Geschnitzeltem 1,2	Gemüse bestehend aus Mais und Pilze
Reis mit Tofu-Gemüse-Bratling und Dillsauce 1,2,3	Tofu-Gemüse-Bratling bestehend aus Möhre, Sellerie, Frühlingszwiebel, Erbse und Tofu
Kartoffeln mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce 1, 2	Gemüse bestehend aus Blumenkohl, Paprika und Erbse
Reis mit vegetarischem Wikingertopf 1,2	Gemüse bestehend aus Möhre, Kohlrabi und Erbse
Reis mit Wikingertopf 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Hackfleischsauce
Bulgur mit Ratatouille-Tomatensauce 1,2	Gemüse bestehend aus Aubergine, Zucchini und Paprika
Spätzle mit Linsengemüse 1,3,8	Linsengemüse bestehend aus Linse, Möhre, Porree, Sellerie
Pizzasuppe mit Brot <sup>1, 2</sup>	basierend auf einer tomatigen Suppe mit Paprika, Mais und wahlweise Rindersalamiwürfeln

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team