

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.08.	Mo	Nudeln mit milder Paprikasauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
02.08.	Di	Bulgur und exotische Tomatensauce mit Kidneybohnen _{1,2}	Bulgur und exotische Tomatensauce mit Putenstreifen _{1,2}	Grüner Blattsalat	Heidelbeerquark ₂
03.08.	Mi	Kartoffelsuppe mit Brot _{1,2,8}	Bunter Nudelsalat mit Würstchen _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
04.08.	Do	Kartoffeln mit Hirsebratling an Blumenkohlsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Hackbällchen an Blumenkohlsauce _{1,2,3,9}	Karottensalat	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
05.08.	Fr	Reis mit Grünkernbratling und Erdnusssauce _{1,2,3,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce	Reis mit Fischfrikadellen und Erdnusssauce _{1,2,3,4,5,9} <input type="checkbox"/> Dillsauce	Gurkensalat	Energyballs _{1,7}
08.08.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Bananensplit-Quark ₂
09.08.	Di	Kartoffeln mit Feta auf Gemüsebett und Limettensauce ₂	Kartoffeln mit Seelachs auf Gemüsebett und Limettensauce ₂	Gurkensalat	Obst
10.08.	Mi	Lasagne _{1,2}	Rote Minestrone mit Nudeln und Brot _{1,2,3,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
11.08.	Do	Kartoffeln und Erbsenbratling mit Fetakern dazu Tomatensalsa _{1,2,3,7} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark	Kartoffeln und Frikadelle mit Fetakern dazu Tomatensalsa _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark	Paprika-Fenchel-Salat	Beerensmoothie ₂
12.08.	Fr	Reis mit vegetarischem Geschnetzeltem _{1,2}	Reis mit Putengeschnetzeltem _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Erdbeerjoghurt ₂
15.08.	Mo	Nudeln mit Linsen-Bolognesesauce _{1,2}	Nudeln mit Bolognesesauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
16.08.	Di	Kartoffeln mit Gemüsefrikassee _{1,2}	Kartoffeln mit Putenfrikassee _{1,2}	Bauernsalat	Leichter Apfeltraum
17.08.	Mi	Süße Schupfnudeln mit roter Grütze _{1,3}	Brokkolicremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
18.08.	Do	Kartoffeln mit Blumenkohl nuggets und Kräutersauce _{1,2}	Kartoffeln mit Fischnuggets und Kräutersauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Schokopudding ₂
19.08.	Fr	Reis mit vegetarischem Gulasch ₂	Reis mit Würstchengulasch ₂	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Pfirsichquark ₂
22.08.	Mo	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
23.08.	Di	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Rührei _{1,2,3}	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Würstchen _{1,2}	Tomatensalat	Himbeerjoghurt ₂
24.08.	Mi	Kartoffel-Möhren-Kichererbsen-Auflauf _{1,2}	Kartoffel-Kichererbsen-Currycremesuppe	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
25.08.	Do	Bulgur dazu Süßkartoffel-Schnitzel mit Tomate-Mozzarella-Topping und Dillsauce _{1,2}	Bulgur dazu Fisch mit Tomate-Mozzarella-Topping und Dillsauce _{1,2}	Gurkensalat	Grüner Wackelpudding
26.08.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce _{1,2}	Reis mit Rinderhack-TexMex-Sauce _{1,2}	Kohlrabisalat ₂	Zitronenquark mit Beeren ₂
29.08.	Mo	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	Nudeln mit Lachs-Sauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
30.08.	Di	Kartoffeln mit Zucchini-Möhren-Schnitten dazu Kräuterquark _{1,2}	Kartoffeln mit Zucchini-Möhren-Hackschnitten dazu Kräuterquark _{1,2,3,9}	Kichererbsen-Feta-Salat	Obstsalat
31.08.	Mi	Nudeln mit Champignon-Sauce _{1,2}	Champignon-Cremesuppe mit Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Bunter Nudelsalat mit Würstchen 1,2	Nudeln in einer leichten Joghurtremoulade mit Paprika, Mais, Erbsen und Mandarinen
Reis mit vegetarischem Geschnetzeltem 1,2	Gemüse bestehend aus Möhre und Paprika
Kartoffeln mit Gemüsefrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Kartoffeln mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Rote Minestrone mit Nudeln und Brot1,2,3,8	Basierend auf einer Tomatensuppe mit Staudensellerie und grünen Bohnen
Reis und exotische Tomatensauce mit Kidneybohnen 2	Tomatensauce mit Kokosmilch abgeschmeckt
Kartoffeln mit vegetarischem Gulasch 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhre, Mais und Paprika
Kartoffeln mit Würstchengulasch 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhre, Mais und Geflügelwiener
Reis mit TexMex-Sauce 1,2	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen (wahlweise mit Rinderhack)
Reis mit Feta auf Gemüsebett und Limettensauce 2	Gemüsebett bestehend aus Zucchini und Paprika

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team