

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.06.	Mi	Kartoffel-Spinat-Auflauf _{1,2}	Popeye's Spinatsuppe mit Kartoffeleinlage und Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
02.06.	Do	Kartoffeln mit vegetarischem Gulasch ₂	Kartoffeln mit Würstchengulasch ₂	Bunter Eisbergsalat	Leichter Apfeltraum
03.06.	Fr	Reis mit Sesam-Zucchini und Erdnuss-Kokos-Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Dillsauce anstatt Erdnuss-Kokos-Sauce	Reis mit Sesam-Fisch und Erdnuss-Kokos-Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Dillsauce anstatt Erdnuss-Kokos-Sauce	Gurkensalat	Pfirsichquark ₂
06.06.	Mo	Kein Essen	---		
07.06.	Di	Nudeln mit milder Paprikasauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
08.06.	Mi	Grießbrei mit Erdbeersauce ₂	Süßkartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
09.06.	Do	Kartoffeln mit Linsenbratlinge an Blumenkohl-Currysauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Hackbällchen an Blumenkohl-Currysauce _{1,2,3,9}	Karottensalat	Johannisbeerjoghurt ₂
10.06.	Fr	Reis mit Halloumi-Käse auf Gemüsebett und Tomatensauce ₂	Reis mit Fisch auf Gemüsebett und Tomatensauce _{2,4}	Gurkensalat	Aprikosenquark ₂
13.06.	Mo	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	Nudeln mit Lachs-Sauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
14.06.	Di	Spätzle mit Linsengemüse _{1,3,8}	Spätzle mit Linsengemüse und Würstchen _{1,3,8}	Kohlrabisalat ₂	Brombeerjoghurt ₂
15.06.	Mi	Gnocchi-Kichererbsen-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2}	Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot ₁	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
16.06.	Do	Kartoffeln mit Hirsebratling und Champignon-Sauce _{1,2,3}	Kartoffeln mit Hackbraten und Champignon-Sauce _{1,2}	grüner Bohnensalat	Birnenquark "Helene" ₂
17.06.	Fr	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce mit Putenstreifen	Chinakohl-Apfelsalat ₂	Rote Grütze
20.06.	Mo	Tortellini mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Stracciatellaquark ₂
21.06.	Di	Bulgur mit Feta-Brokkoliauflauf _{1,2}	Bulgur mit Hackfleisch-Brokkoliauflauf _{1,2}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obstsalat
22.06.	Mi	Schupfnudel-Bohnen-Auflauf _{1,2}	Sommerliche Gemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
23.06.	Do	Kartoffeln mit Ei in Senfsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Senfsauce _{1,2}	Gurkensalat	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
24.06.	Fr	Reis mit Süßkartoffel-Gyros und Tzatziki _{1,2}	Reis mit Gyros und Tzatziki _{1,2}	Krautsalat	Schokopudding ₂
27.06.	Mo	Nudeln mit Spinat-Gorgonzolasauce ₂	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
28.06.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf ₂	Kartoffeln mit Bauerntopf ₂	Farmersalat _{2,8}	Himbeerjoghurt ₂
29.06.	Mi	Nudeln mit Kräuter-Schmand-Zuccinisauce _{1,2}	Zuccinicremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
30.06.	Do	Kartoffeln mit Rote-Beete-Schnitzel und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark anstatt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Kartoffeln mit paniertem Schnitzel und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark anstatt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Bauernsalat	Milchreis mit Zimt und Zucker ₂

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit Halloumi-Käse auf Gemüsebett und Tomatensauce 2	Gemüsebett bestehend aus Paprika und Erbse
Spätzle mit Linsengemüse 1,3,8	Linsengemüse bestehend aus Linse, Möhre, Porree, Sellerie
Sommerliche Gemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot 1,8	Gemüse bestehend aus grünen Bohnen, Kohlrabi, Möhren und Kartoffeln
Kartoffeln mit vegetarischem Gulasch 2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Mais
Kartoffeln mit vegetarischem Bauerntopf 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Sojageschnetzeltem
Kartoffeln mit Bauerntopf 2	basierend auf einer tomatigen Sauce mit Möhren, Paprika und Rinderhack
Tomatiger Kichererbseneintopf mit Brot 1	Tomateneintopf mit Gemüseeinlage bestehend aus Kichererbsen, Möhre, Kartoffel und Stangensellerie
Kartoffeln mit Würstchengulasch 2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Geflügelwiener
Reis mit buntem Gemüse und Tomaten-Kokos-Sauce	Gemüse bestehend aus Zucchini, Möhre und Mais

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team