

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.04.	Fr	Reis mit Ratatouille-Tomatensauce ₂	Reis mit Paprika-Hack-Tomatensauce ₂	Grüner Blattsalat	Stracciatellaquark ₂
04.04.	Mo	Nudeln mit Möhrensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
05.04.	Di	Kartoffeln mit Lauch-Champignonsauce und Rosenkohl _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kohlrabi statt Rosenkohl	Kartoffeln mit Putengeschnitzeltem und Rosenkohl _{1,2,3} <input type="checkbox"/> Kohlrabi statt Rosenkohl	Karottensalat	Heidelbeerquark ₂
06.04.	Mi	Tortellini-Bohnen-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2}	Tomaten-Bohneneintopf mit Würstcheneinlage und Brot ₁ <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
07.04.	Do	Kartoffeln mit Ei in Senfsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Senfsauce _{1,2}	Gurkensalat	Erdbeerjoghurt ₂
08.04.	Fr	Reis mit TexMex-Sauce _{1,2}	Reis mit Rinderhack-TeXMex-Sauce _{1,2}	Rotkohlsalat	Schokopudding ₂
11.04.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Aprikosenquark ₂
12.04.	Di	Kartoffeln mit gratiniertem Brokkoli _{1,2}	Kartoffeln mit gratiniertem Hack-Brokkoli _{1,2}	Tomatensalat	Kirschjoghurt mit Schokotropfen ₂
13.04.	Mi	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf _{1,2,8}	Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
14.04.	Do	Bulgur mit Sellerie Schnitzeln und Möhrenquark	Bulgur mit Schnitzelchen und Möhrenquark	grüner Bohnensalat	Obstsalat
15.04.	Fr	Feiertag	---		
18.04.	Mo	Feiertag	---		
19.04.	Di	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
20.04.	Mi	Polentabrei mit Himbeersauce ₂	Linseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
21.04.	Do	Kartoffeln mit Nussbraten und Tzaziki _{1,2,3,5,9}	Kartoffeln mit Hackbraten und Tzatziki _{1,2,3,9}	Kichererbsen-Feta-Salat	Roter Wackelpudding
22.04.	Fr	Reis mit paniertem Mozzarella und cremiger Tomatensauce _{1,2}	Reis mit überbackenem Fisch in cremiger Tomatensauce _{1,2}	Gurkensalat	Birnenquark "Helene" ₂
25.04.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Pfirsichquark ₂
26.04.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Gulasch ₂	Kartoffeln mit Würstchengulasch ₂	Bauernsalat	Obst
27.04.	Mi	Gemüse-Nudelauf _{1,2,3}	Blumenkohlcremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
28.04.	Do	Kartoffeln mit Sesam-Zucchini und Dillsauce _{1,2,10}	Kartoffeln mit Sesam-Lachs und Dillsauce _{1,2,10}	Gurkensalat	Rote Grütze
29.04.	Fr	Reis mit Tofu-Gemüse-Curry _{1,2}	Reis mit Puten-Gemüse-Curry _{1,2}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Bananenjoghurt mit Honignüssen ₂

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____



Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit Ratatouille-Tomatensauce 2	Gemüse bestehend aus Zucchini, Paprika und Aubergine
Reis mit TexMex-Sauce 1,2	Sauce basierend auf einer Tomatensauce mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen (wahlweise mit Rinderhack)
Kartoffeln mit Tofu-Gemüse-Curry 1,2	Gemüse bestehend aus Pilzen und Brokkoli
Tomaten-Bohneneintopf mit Würstcheneinlage und Brot 1	tomatiger Eintopf mit weiße Bohnen, Kartoffeln und Möhren
Reis mit Würstchengulasch2	auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Geflügelwiener
Reis mit vegetarischem Gulasch2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Mais
Gemüse-Nudelauflauf 1,2, 3	Gemüse bestehend aus Blumenkohl und Möhre

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team