

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
02.05.	Mo	Nudeln mit roter Pesto-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Mangojoghurt ₂
03.05.	Di	Kartoffeln mit vegetarischem Wikingertopf _{1,2}	Kartoffeln mit Wikingertopf _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Obst
04.05.	Mi	Süße Schupfnudeln mit roter Grütze _{1,3}	Brokkolicremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
05.05.	Do	Bulgur mit Blumenkohl nuggets und Dillsauce _{1,2}	Bulgur mit Fischnuggets und Dillsauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Paradiesquark ₂
06.05.	Fr	Reis mit vegetarischem Chili ₂	Reis mit Puten-Chili ₂	Karottensalat	Vanillepudding ₂
09.05.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
10.05.	Di	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Rührei _{1,2,3}	Kartoffeln mit Rahmbohnen und Würstchen _{1,2}	Kohlrabisalat ₂	Erdbeerjoghurt ₂
11.05.	Mi	Lasagne _{1,2}	Rote Minestrone mit Nudeln und Brot _{1,2,3,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
12.05.	Do	Kartoffeln mit Tofu-Gemüse-Bratling und Zitronen-Kresse-Sauce _{1,2,3}	Kartoffeln mit Lachs in Kräuterkruste und Zitronen-Kresse-Sauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Hirse-Orange-Quark _{1,2}
13.05.	Fr	Reis mit Möhren-Zucchini-Champignon-Pfanne _{1,2}	Reis mit Puten-Zucchini-Champignon-Pfanne _{1,2}	Grüner Blattsalat	Haferbrei mit Äpfeln _{1,2}
16.05.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
17.05.	Di	Spätzle mit vegetarischem Geschnetzeltem _{1,2}	Spätzle mit Champignon-Putengeschnetzeltem _{1,2}	Tomatensalat	Himbeerquark ₂
18.05.	Mi	Kartoffel-Möhren-Kichererbsen-Auflauf _{1,2}	Kartoffel-Kichererbsen-Currycremesuppe	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
19.05.	Do	Kartoffel-Erbsenstampf mit Kichererbsenbratlingen und Bärlauchquark _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark anstatt Bärlauchquark	Kartoffel-Erbsenstampf mit Hackbraten und Bärlauchquark _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark anstatt Bärlauchquark	Mais-Paprika-Salat	Grüner Wackelpudding
20.05.	Fr	Reis und Süßkartoffel-Schnitzel mit Grünkern-Käse-Kruste und Kräutersauce _{1,2}	Reis und Fisch mit Grünkern-Käse-Kruste und Kräutersauce _{1,2}	Gurkensalat	Pfirsichjoghurt ₂
23.05.	Mo	Nudeln mit milder Basilikumsauce _{1,2,7}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Zitronenjoghurt mit Schokoraspehn ₂
24.05.	Di	Kartoffeln mit Ei und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Spinatsauce anstatt Grüne Sauce	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Frankfurter Grüne Sauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Spinatsauce anstatt Grüne Sauce	Gurkensalat	Obstsalat
25.05.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf _{1,2,8}	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
26.05.	Do	Kein Essen	---		
27.05.	Fr	Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce _{1,2,6}	Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce mit Putenstreifen _{1,2,6}	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Mandarinenquark ₂
30.05.	Mo	Nudeln mit Linsen-Bolognesesauce _{1,2}	Nudeln mit Bolognesesauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
31.05.	Di	Bulgur mit Curry-Gemüse und Joghurtsauce _{1,2}	Bulgur mit Curry-Gemüse und Putenstreifen mit Joghurtsauce _{1,2}	Kichererbsen-Feta-Salat	Erdbeerkompott

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit vegetarischem Wikingertopf 1,2	Gemüse bestehend aus Karotten, Erbsen und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce 1, 2, 6	Gemüse bestehend aus Brokkoli, Möhre, Bambussprossen. Soße mit Ananas verfeinert.
Bulgur mit Curry-Gemüse und Joghurtsauce 1,2	Gemüse bestehend aus Blumenkohl, Erbsen und Paprika
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Kohlrabi und Möhre
Kartoffeln mit Wikingertopf 1,2	Gemüse bestehend aus Karotten und Erbsen mit Rinderhack in einer hellen Kräutersauce
Katoffeln mit Tofu-Gemüse-Bratling und Zitronen-Kresse-Sauce 1,2,3	Tofu-Gemüse-Bratling bestehend aus Möhre, Sellerie, Frühlingszwiebel, Erbse und Tofu
Spätzle mit vegetarischem Geschnetzeltem 1,2	Gemüse bestehend aus Champignon, Möhre und Paprika
Reis mit vegetarischem Chili 2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Sojagranulat
Reis mit Puten-Chili 2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen
Kartoffeln mit Ei und Frankfurter Grüne Sauce 1, 2	Frankfurter grüne Sauce ist eine kalte Kräutersauce basierend auf Quark, Joghurt und saurer Sahne

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team