

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.11.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
02.11.	Di	Kartoffeln mit gratiniertem Brokkoli _{1,2}	Kartoffeln mit gratiniertem Hack-Brokkoli _{1,2}	Paprikasalat	Stracciatellaquark ₂
03.11.	Mi	Nudeln mit Champignon-Sauce _{1,2}	Champignon-Cremesuppe mit Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
04.11.	Do	Kartoffeln mit Ei und Spinatsauce _{1,2}	Kartoffeln mit selbstgemachten Fischstäbchen und Spinatsauce _{1,2}	Gurkensalat	Joghurt "Winterapfel" ₂
05.11.	Fr	Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce _{1,2,6}	Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce mit Putenstreifen _{1,2,6}	Chinakohl-Apfelsalat ₂	Rote Grütze
08.11.	Mo	Tortellini mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Pfirsichquark ₂
09.11.	Di	Spätzle mit Linsengemüse _{1,3,8}	Spätzle mit Linsengemüse und Würstchen _{1,3,8}	Kohlrabisalat ₂	Beerensmoothie ₂
10.11.	Mi	Apfelstrudel mit Pflaumenkompott _{1,2,3}	Erseneintopf mit Schinkenwürfeln (100% Geflügel) und Brot _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarischer Erbseneintopf ohne Schinkenwürfel	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
11.11.	Do	Kartoffeln mit vegetarischem Paprika-Gulasch _{1,2}	Kartoffeln mit Paprika-Rindergulasch _{1,2}	Grüner Blattsalat	Obst
12.11.	Fr	Reis mit Tofu-Süßkartoffelaufauf _{1,2,6}	Reis mit Lachs-Süßkartoffelaufauf _{1,2}	Gurkensalat	Johannisbeerjoghurt ₂
15.11.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
16.11.	Di	Kartoffelpürree mit Sesam-Möhren und Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Remoulade	Kartoffelpürree mit Sesam-Fisch und Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Remoulade	Gurkensalat	Aprikosenquark ₂
17.11.	Mi	Lasagne _{1,2}	Tomaten-Kokos-Suppe mit Basmatireis und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Cremige Tomatensuppe ohne Kokos	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
18.11.	Do	Kartoffeln mit zweierlei Ofengemüse und Kräutersauce _{1,2}	Kartoffeln mit Kürbis-Ofengemüse und Frikadellen dazu Kräutersauce _{1,2,3,9}	Karottensalat	Vanillepudding ₂
19.11.	Fr	Reis mit Hawaii-Blumenkohlaufauf und Currysauce _{1,2}	Reis mit Hawaiischnitzeln und Currysauce _{1,2}	Kichererbsen-Feta-Salat	Bananenjoghurt mit Honignüssen ₂
22.11.	Mo	Nudeln mit roter Pesto-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Zitronenjoghurt mit Schokoraspehn ₂
23.11.	Di	Kartoffeln mit Rote-Beete-Schnitzel und Petersiliensauce _{1,2}	Kartoffeln mit Schnitzel und Petersiliensauce _{1,2}	Farmersalat _{2,3,8}	Grießpudding mit Zimt _{1,2}
24.11.	Mi	Kartoffel-Gemüse-Aufauf _{1,2,8}	Kartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarische Kartoffelsuppe ohne Würstchen	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
25.11.	Do	Bulgur dazu Kohlrabi mit Kartoffelkruste und Senfsauce _{1,2,3,9}	Bulgur dazu Fisch mit Kartoffelkruste und Senfsauce _{1,2,3,9}	Gurkensalat	Obstspieße/-salat
26.11.	Fr	Reis mit vegetarischem Wikingertopf _{1,2}	Reis mit Wikingertopf _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Hirse-Orange-Quark _{1,2}
29.11.	Mo	Nudeln mit Möhrensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
30.11.	Di	Kartoffel-Selleriestampf mit Hüttenkäsebratlingen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark anstatt Mango-Chutney	Kartoffel-Selleriestampf mit Frikadellen und Mango-Chutney _{1,2,3} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark anstatt Mango-Chutney	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Obst

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____



Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

- 1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit zweierlei Ofengemüse und Kräuterquark 1,2	Gemüse bestehend aus Kürbis und Steckrübe
Spätzle mit Linsengemüse 1,3,8	Gemüse bestehend aus Tellerlinsen, Möhre, Sellerie und Lauch
Reis mit Asia-Gemüse und süßsaurer Sauce 1, 2, 6	Gemüse bestehend aus Paprika, Möhre und Bambusstreifen
Kartoffeln mit vegetarischem Wikingertopf 1,2	basierend auf einer hellen Kräutersauce mit Kohlrabi, Möhren und Erbsen
Kartoffel-Gemüse-Auflauf 1,2,8	Gemüse bestehend aus Brokkoli und Sellerie
Kartoffeln mit Wikingertopf 1,2	basierend auf einer hellen Kräutersauce mit Möhren, Erbsen und Rinderhack

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team