

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.12.	Mi	Tortellini-Paprika-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2}	Paprika-Tomatensuppe mit Bulgur und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
02.12.	Do	Kartoffeln mit Gemüsefrikassee _{1,2}	Kartoffeln mit Putenfrikassee _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Zimtquark mit Pflaumen ₂
03.12.	Fr	Reis dazu Süßkartoffelschnitzel mit grünem Pestotopping und Dillsauce _{1,2,7}	Reis mit grünem Pestofisch und Dillsauce _{1,2,7}	Gurkensalat	Pfirsichjoghurt ₂
06.12.	Mo	Nudeln mit Brokkolisauce _{1,2}	Nudeln mit Lachs-Sauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
07.12.	Di	Kartoffeln mit Kohlrabi in Knusper-Hülle und Petersiliensauce _{1,2,4}	Kartoffeln mit Knusperschnitzel und Petersiliensauce _{1,2,4}	Karottensalat	Mangojoghurt ₂
08.12.	Mi	Gemüse-Nudelauf _{1,2,3}	Blumenkohlcremesuppe mit Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
09.12.	Do	Kartoffel-Steckrübenstampf mit Quinoabratling und Kürbiskernquark _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark anstatt Kürbiskernquark	Kartoffel-Steckrübenstampf mit Mini-Frikadellen und Kürbiskernquark _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> klassischer Kräuterquark anstatt Kürbiskernquark	Blattsalat mit Joghurt-Dressing ₂	Schokopudding ₂
10.12.	Fr	Reis mit vegetarischem Gulasch ₂	Reis mit Würstchengulasch ₂	Kohlrabisalat ₂	Weihnachtsbeerenquark ₂
13.12.	Mo	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Vanillejoghurt ₂
14.12.	Di	Bulgur mit Kürbis-Gyros und Tzatziki _{1,2}	Bulgur mit Puten-Gyros und Tzatziki _{1,2}	Krautsalat	Obstspieße/-salat
15.12.	Mi	Polentabrei mit Weihnachtsgrütze ₂	Süßkartoffelsuppe mit Würstchen-Einlage und Brot _{1,2,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
16.12.	Do	Kartoffeln mit Kidneybohnen-Bratlingen und Rahmwirsing _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Hackbraten und Rahmwirsing _{1,2,3,9}	Kichererbsen-Feta-Salat	Haferbrei mit Äpfeln _{1,2}
17.12.	Fr	Reis mit Feta auf mediterranem Gemüsebett und Tomatensauce ₂	Reis mit Fisch auf mediterranem Gemüsebett und Tomatensauce ₂	Gurkensalat	Heidelbeerquark ₂
20.12.	Mo	Nudeln mit Tomatensauce _{1,2}	Nudeln mit Bolognesesauce _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kirsch-Bananen-Quark ₂
21.12.	Di	Spätzle mit Champignon-Lauchsauce und Rotkohl _{1,2}	Spätzle mit Putengeschnetzeltem und Rotkohl _{1,2}	Bohnensalat	Obst
22.12.	Mi	Kartoffel-Linsen-Auflauf _{1,2,8}	Linseneintopf mit Würstcheneinlage und Brot _{1,2,6,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Geflügelwiener	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
23.12.	Do	Kartoffeln mit Ei in Senfsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit paniertem Fisch und Senfsauce _{1,2}	Gurkensalat	Roter Wackelpudding
24.12.	Fr	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
27.12.	Mo				
28.12.	Di	WIR WÜNSCHEN EUCH EINE FROHE WEIHNACHTSZEIT			
29.12.	Mi				
30.12.	Do		UND EIN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!!		
31.12.	Fr				

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____



Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

- 1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Kartoffeln mit Gemüsefrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Kartoffeln mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Reis mit Feta auf mediterranem Gemüsebett und Tomatensauce 2	Gemüse bestehend aus Zucchini und Paprika
Gemüse-Nudelauflauf 1,2, 3	Nudelauflauf mit Blumenkohl, Paprika und Käse-Sahne-Sauce
Reis mit vegetarischem Gulasch2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Mais
Reis mit Würstchengulasch2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Geflügelwiener

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team